Bulletin d'information
Union des Cyclotouristes Revélois
http://uc-revel.ffct.org

La Chaîne

U.C.REVEL

SEPTEMBRE 2023

Maison des associations – 60 avenue Notre Dame – 31250 REVEL – Tél : 05 63 74 22 62 – unioncyclorevel@laposte.net

Sommaire

Editorial……3 à 4
B150.....6 à 9
Séjour Bretagne Mai 2023……..…11 à 14
Mont-Alric 2023……16
Sortie Gardouch……..17 à 18
Sortie La Mer…….....19 à 21
Vélo pour tous ……23
Festi-Menthe 2023……..…..24
Rando Castelnaudary……....26
Challenges Interne / Externe / Scratch ……..……28 à 33
Calendrier UCR 2023……...……..34
Echos CODEP 31 / Tous Ensemble à Vélo Paris 2024……...……..36 à 37
Bimestrielle de Septembre / Forum des associations : LOTO UCR……..……38
Automne Haut Languedoc 2023……...……...……39 à 40
Sortie Jambon……..……42
Sortie de Cave en Cave Lézignan 2023……..……43
Soirée Châtaignes / Saucisses / Merguez - Bimestrielle de Novembre…….....……..45
AG et Soirée de fin d'année……..46
Téléthon……48
Sorties dominicales Septembre……50
Sorties dominicales Octobre 52
Sorties dominicales Novembre.....54
Sorties dominicales Décembre.....56

L'UCR souhaite la bienvenue à ses deux nouveaux licenciés :

GOASMAT Pascal demeurant à Revel - Licencié depuis juin 2023

CLUZEL Eric demeurant à Soual - Licencié depuis août 2023

SOUVENIRS: Jean-Claude PINEL et Pierre MOULIS tous deux membres de l'UCR, nous ont quittés respectivement en Juillet et Août de cette année. Une pensée pour leurs familles.

EDITORIAL

Au moment où ces quelques lignes sont couchées sur le papier, l'été est marqué par un soleil resplendissant et une chaleur plus ou moins appréciée. Sport de plein air, la pratique cycliste est très dépendante de la météo. Depuis notre dernière parution, celle-ci a été chaotique. Non pas qu'elle ait entravé d'une façon conséquente nos sorties, mais elle nous a conduit à nous adapter en termes de parcours, de tenues et de concrétisation de nos projets.

Les brevets des150 et 200 km ont connu ainsi peu de succès. Est-ce lié exclusivement au temps climatique ?

Le temps qui passe est une autre explication. Nous vieillissons bien ensemble mais nous prenons quand même de l'âge et les défis d'hier deviennent les « Everest » d'aujourd'hui.

Cela ne nous empêche pas d'être toujours aussi nombreux lors de nos sorties traditionnelles des dimanches et mercredis et d'y trouver chacun plaisir.

Des nouvelles têtes nous rejoignent, un vrai plus pour le peloton revélois et pour le club dont le nombre d'adhérents pratiquants tend à progresser.

Le devenir de celui-ci est donc assuré. Le contenu de cet avenir est plus incertain.

Comme nombre d'associations, nous souffrons d'un engagement qui s'étiole au fil du temps en termes de dynamisme mais aussi d'attentes.

Elle est curieuse cette société dans laquelle nous vivons. Ainsi les réseaux dits sociaux ont vocation à faciliter les échanges, à mieux vivre ensemble, à partager.

Pourtant ils paraissent se traduire par un isolement accentué et une forme de partage qui atténue la dimension humaine.

Au sein de notre association celle-ci nous importe. Alors que la fin de l'année conduira à un changement de présidence, nous avons envie que l'UCR soit toujours un groupe ou le bien vivre ne soit pas seulement celui de pédaler ensemble. Peut-être que nous nous trompons, merci de nous le faire connaitre. Si tel est le cas bien entendu nous nous adapterons.

Un peu de poésie pour terminer. Pédaler ne nous interdit pas de regarder, observer. La nature est une vraie richesse que nous découvrons, redécouvrons à chaque sortie. Le Lauragais, la montagne noire ne sont pas seulement des beaux terrains de jeux cyclistes, ceux sont aussi des paysages qu'il ne faut jamais arrêter de savourer. Comment ne pas remarquer également que la faune sauvage est de plus en plus présente. Il est rare que nous ne croisions pas lors de nos escapades un chevreuil, un lièvre…. Du bonheur, même si parfois cela se traduit par un danger supplémentaire pour les utilisateurs du réseau routier.

Ouvrir les yeux conduit également à observer l'action de l'homme. Ainsi l'habitat change, l'architecture des maisons évolue en bien, en mal, à chacun sa perception. Un élément de plus en plus présent les panneaux solaires. Dans la dimension « écologique », force est de constater que nous croisons de plus en plus de véhicules électriques, peut être un progrès. Une certitude, un danger accru pour les cyclistes, faute du bruit du moteur.

Le cyclotourisme offre ainsi de multiples objets de réflexions, d'interrogations il nous faut en profiter et ne pas hésiter à confronter nos idées, il suffit pour cela de lever de temps en temps le nez du guidon.

Jean pour le bureau

FLORENCE et ALAIN
ART FLORAL
Fleurs naturelles et artificielles
23 et 36, rue de Dreuilhe
31250 REVEL
INTERFLORA Tél. 05 61 83 55 21

Artisan Boulanger - Pâtissier
Ô Pain Perdu
17, rue Marius Audouy
31250 Revel
Tél : 05 61 83 56 96

REVEL PRIMEURS

42 Avenue de Castelnaudary
31250 REVEL
Tél. : 05 61 81 38 99
Fax : 05 61 81 38 99
Ouvert du mardi au vendredi
De 9h à 12h15 et de 15h à 19h00
Samedi 9h à 12h30 et de 15h à 19h00

Salon Anne Création
Masculin Féminin
32 rue de l'étoile
Tél: 05 61 83 55 32
Sur rendez-vous

■ Traiteur
Repas et événements en salle des fêtes, domaines... dans un rayon de 150 km
Plats à emporter
Plats livrés

■ Hôtel
28 chambres tout confort
Tourisme, VRP et affaires
Canal+ et Canal Satellite
Connexion internet
Piscine d'été

■ Restaurant
Ouvert tous les jours toute l'année
Plusieurs menus - Choix important de plats à la carte

■ Spécialités
Bouillabaisse - Écrevisses
Escargots petit gris - Cassoulet

■ Repas de groupes
Mariages - Baptêmes - Communions
Banquets - Repas d'affaires - Séminaires
Tous repas événementiels

- Plusieurs salles jusqu'à 220 personnes -

Brevet 150 km de l'UCR du Dimanche 30 avril

Dimanche 30 avril, il est 6h lorsque mon réveil sonne. Aujourd'hui, c'est le brevet des 150 km de l'UCR.

Je vais dans le garage pour finir de préparer mon vélo et j'entends la pluie sur la toiture. Il a dû pleuvoir toute la nuit. Une rapide connexion sur les radars de pluie de Météo60 me le confirme. Mais je vois que la pluie devrait cesser. Je finis de me préparer et enfourche mon vélo pour rejoindre les copains au point de départ.

Il est 7h00 lorsque je suis au bas de l'avenue Notre dame. Il me semble que je ne vois personne sur le parking, au bout de la rue. Une fois sur place, j'ai bien confirmation qu'il n'y a personne. Seraient-ils déjà partis ? Vont-ils arriver avec un peu de retard comme moi ? Depuis mon départ de la maison, il ne pleut pas. J'enlève mon imperméable car j'ai trop chaud. J'attends 7h05 et je prends la route seul.

Le départ du circuit est assez inhabituel. Il faut prendre la route de Castelnaudary jusqu'au rond-point de l'Horte et ensuite se sera Roumens et Montégut. La température est de 14 °C. Il fait vraiment très bon pour pédaler.

Après Montégut, je quitte le circuit car j'ai vu en récupérant la trace GPX que le tracé emprunte une portion de route non goudronnée. Avec toute la pluie de la nuit, je préfère rester sur le dur. Je retrouve le parcours officiel au bas de St Julia.

Dans la descente vers la Pastourie, la pluie de la nuit a été tellement forte qu'elle a arraché tous les pétales des fleurs des arbustes de la haie. C'est comme une multitude de confettis qui recouvre le sol, parfois jaune, parfois rose.

En arrivant au Vaux, la pluie commence à tomber. Il me faut remettre mon imperméable. L'averse est parfois forte et dure une bonne heure.

A la sortie de Villefranche, je fais une petite pose. Il y a deux heures que je roule et mon éclairage arrière montre déjà des signes de faiblesse. Peut-être que je l'ai mal chargé. En principe il dure presque 4 heures. Je le remplace par l'éclairage de mon épouse. Depuis quelques temps, je préfère rouler avec un éclairage de jour pour être bien vu des automobilistes, même lorsque je vais à la boulangerie.

Après Gardouch, j'emprunte la D16 et je suis le ruisseau du Gardijol sur une dizaine de kilomètres. La route semble plate, mais elle s'élève légèrement. Je trouve cette portion languissante.

Après Gaignac, il y a du changement. La route s'élève et présente des virages. Ce n'est plus monotone. Je me fais maintenant doubler par un groupe d'une quinzaine de motards. Je trouve bizarre qu'ils soient tous habillés d'un gilet jaune. Un peu plus loin, une motarde est arrêtée. Elle m'encourage dans mon effort. En tant que motard moi-même, je m'assure rapidement qu'elle n'a pas de soucis et je continue ma route.

Au carrefour suivant, plusieurs motards sont arrêtés. Je mets pieds à terre pour les informer que leur camarade est arrêtée un peu plus loin. Ils m'expliquent qu'ils encadrent un groupe de vielles motos qui ne va pas tarder à arriver. Je comprends maintenant les gilets jaunes et le contrôle de chaque carrefour.

Je quitte le circuit une nouvelle fois en prenant la petite route à gauche car après un petit kilomètre il y a le "Pas Grand", un col que je n'ai pas encore atteint.

Je me fais maintenant doubler par la voiture d'assistance et sa remorque porte moto. Je me retrouve au coeur du groupe de vielles motos, au milieu des pétarades et des fumées d'essence. Nous sommes loin de la norme Euro 5 actuelle. Je reconnais beaucoup de BMW, Yamaha et une Norton. Il y a aussi des DR 600, NX 250 et TDR de l'époque où j'avais à peine le permis et pas encore ma moto.

J'arrive au col et je m'arrête pour regarder ce joyeux défilé. Cela me permet aussi de discuter avec le motard qui garde le carrefour.

Une fois le groupe passé et le calme revenu, je fais demi-tour pour retrouver le circuit officiel de mon brevet.

Sur une crête, je domine une ville. Les toits rouges tranchent avec tout le vert qui m'entoure depuis plusieurs kilomètres. La route commence à descendre vers cette cité qui n'est autre que Mazères.

Je continue ma route vers le sud. Il s'agit d'une zone très plate, entre l'Ariège et l'Hers. C'est assez monotone, surtout qu'en cette cette fin de matinée dominicale, il y a peu de voitures sur ces petites routes de campagne. Je passe à côté de Villeneuve de Paréage et devant le "Quartier Capitaine Beaumont", caserne du 1er régiment de chasseurs parachutistes. Je ne savais pas qu'il y avait des militaires ici.

A la Tour du Crieu, aux portes de Pamiers, changement de direction. La moitié du circuit est faite. Le GPS m'envoie vers l'est pour commencer le retour.

Après quelques kilomètres, il n'est que 11h, mais je commence à avoir faim. Je fais une pause pour manger la moitié de mon repas. Car comme l'enseignait Vélocio : "Repas légers et fréquents : manger avant d’avoir faim, boire avant d’avoir soif".

Les routes pour arriver à Belpech sont très agréables. Je ne les connais pas du tout et je les apprécie pleinement. Le circuit m'amène à Salles sur l'Hers puis le barrage de la Ganguise. J'ai déjà fait 120 km. Il doit donc m'en rester une trentaine, mais j'ai l'impression d'être encore bien loin de Revel. Je commence à ressentir la fatigue. Les routes sont maintenant connues et la lassitude fait son apparition.

Après Labastide d'Anjou, Airoux et Soupex, j'arrive au Laudot. L'arrivée est proche. La forte pente dans le village de Dreuilhe me tire sur les cuisses, mais c'est la dernière difficulté du circuit. A 15h, je suis à Revel.

8h pour faire 150 km, c'est l'objectif que j'avais en tête. La pluie ne m'a pas empêché de pédaler et surtout j'ai ajouté un nouveau col à ma liste. Depuis le temps que je cherché une occasion pour aller le faire, c'est une grande satisfaction.

Christophe Augé

LE SILO A VINS

VINS, BIÈRES ET SPIRITUEUX

Spécialiste des vins du Languedoc Roussillon

chemin de la poterie - 31250 REVEL - 05 62 71 28 59
lesvinsdusilo@gmail.com

FestyLoc'
L'ART DE LA FÊTE

Spécialiste de la location/décoration événementielle

Téléphone: 05-62-71-11-85
Adresse : 12 avenue de la Gare 31250 Revel
E-mail locvaisselle@orange.fr
Site officiel : www.loc-vaisselle-haute-garonne.fr

Appex

Jean-Luc DUPIAS
Diagnostics immobiliers
Tous diagnostics pour la vente et la location

- **DPE** (Diagnostic de Performance Energétique)
- **Termites**
- **Amiante**
- **Plomb**
- **Gaz**
- **Electricité**
- **Etat des risques** (ESRIS)

Cabinet APPEX - 32 avenue des Frères Arnaud - 31250 REVEL
Tel: 05 34 66 33 15 / 06 63 34 88 90 jldupias@cegetel.net

COIFFEURS & ASSOCIES
Artisan Coiffeur

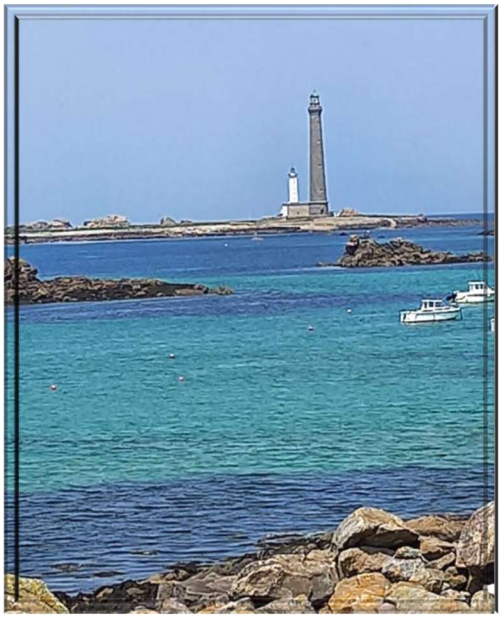
REVEL - 31250
64 rue de Dreuilhe
05 61 83 40 96

SOUAL - 81580
ZA de la Prade
05 63 75 17 39

PLANITY

@coiffeursetassocies

BRETAGNE 2023



Après les historiques Pâques en Provence, les séjours à Rosas, Hendaye, Arcachon, l'Italie, la Corse …C'est la Bretagne qui nous a accueilli au mois de mai de cette année.

Une occasion de rappeler quelques vérités : en Bretagne il fait beau, cette région est bien entourée par deux étendues d'eau, l'océan atlantique, une mer, la Manche et ce n'est pas un pays plat.

Aussi curieux que cela puisse apparaitre pour les occitans du groupe, le soleil est un astre qui existe dans le nord-ouest de la France et cela bien au-dessus de la Garonne. D'une façon que l'on ne peut qualifier de miraculeuse, nous avons bénéficié de celui-ci pendant la totalité de notre séjour du 13 au 20 mai.

Les contacts téléphonés avec quelques revélois nous ont indiqué qu'aux mêmes dates, Revel et ses environs profitaient allégrement d'un climat froid, pluvieux et nuageux…et pendant ce temps-là les plus courageux d'entre nous, trois, je ne citerai pas les prénoms, deux femmes et un homme, ont joué les pingouins en se baignant dans une eau salée qui dépassait peut-être les 15 degrés. Les mêmes et la plupart des autres, sans doute plus raisonnables ont su fréquenter la piscine chauffée de notre lieu de villégiature qui en plein air permettait un bain à 30 degrés.

Un site d'hébergement à l'architecture sortant de l'ordinaire. Le résultat de l'imagination d'un architecte, post soixante-huitard, attaché à ce que la dimension sociale d'un village de vacances ne se traduise pas par des bâtiments qui auraient pu rappeler aux utilisateurs, les HLM qu'ils avaient quittés temporairement.

Un résultat qui est source de discussions, d'interprétations que je vous invite pour ceux qui ne l'ont pas fréquenté à découvrir sur internet… (Le village du soleil à Beg Meil, Finistère… Bretagne…France… selon nos amis Belges, la France est un petit pays entre la Belgique et la Bretagne).

La mer a été très présente pendant notre séjour. Souvent une pointe a été le but de nos balades : la pointe de la Torche, la pointe de Penharn, la pointe du Raz, la pointe de Pontusval…le tout en traversant et visitant des villes, des villages, des lieux dits aux noms chantant : Menehan, Brigognan, Aber-Wrach, Le Guilvinec, Pont l'abbé, Concarneau, Fouesnant, Bénodet… Chacun a apprécié selon son regard, sa sensibilité aux atmosphères, ces différents lieux. L'auteur de ces quelques lignes a plus particulièrement gardé en mémoire, Quimper, Locronan et Pont-Aven. Pour ce denier lieu ce n'est pas pour les galettes…

A ce propos, les non-bretons du groupe, les plus nombreux ont tenté de comprendre la différence entre les crêpes salées ou sucrées du nord de la Bretagne avec les très fameuses galettes saucisses du pays rennais.

Un débat non clos qui fera sans doute l'objet d'interrogations régulières lors de sorties vélo cet hiver.

Le vélo n'a pas été absent de notre séjour, c'était de fait le fil rouge de notre voyage. Quatre sorties programmées, quatre sorties effectuées sous le soleil (j'insiste un peu, mais le breton-gallo que je suis ne peut se l'empêcher, une faiblesse qui je l'espère me sera pardonnée).

Des circuits aux distances raisonnables entre 65 et 85 Km nous ont permis de découvrir la Bretagne profonde, celle de la campagne, en empruntant le plus souvent des petites routes au revêtement dans un meilleur état que celui que nous connaissons dans notre contrée. Un point commun entre ce coin de Bretagne et notre Lauragais, les cotes, elles ne sont pas de même nature, mais tout aussi difficiles à grimper. Rares ont été les grandes portions de plat.

Lors de notre plus longue escapade, nous avons en partie longé la mer, entre la pointe de Beg Meil et la pointe de Trévignon. Non loin de celle-ci, un peu dans les terres, un lieudit aux maisons recouvertes d'un toit de chaume nous a semblé être un village très connu de tous, celui d'Astérix le breton (accessoirement Gaulois) Kériquel ???

Les non-pédaleurs n'ont pas chômé, lorsque les cyclistes les ont momentanément quitté. Les marches mais aussi le vélo, grâce à des bicyclettes mis à disposition par le village vacances, les ont entrainés le plus souvent en bord de mer.

Nous sommes revenus je n'en doute pas plein de souvenirs dans la tête mais aussi pour certains avec quelques éléments plus matériels, avec comme base, l'alimentaire et la boisson.

Une curiosité en la matière…Le confit de coquilles Saint-Jacques…une influence culinaire du sud-ouest.

J'arrête là ces lignes qui sont bien entendues subjectives. Peut-être qu'elles donneront aux lecteurs, qui ne la connaitrait pas, l'envie de découvrir la Bretagne et plus encore celle de prêter encore plus attention aux propositions du club hors nos traditionnels circuits dominicaux.

Jean un gallo-breton, qui sait apprécier…Le Lauragais

autocenter81.com

VÉHICULES IMPORT MULTI-MARQUES, NEUF & OCCASION

Imports 0 km

Jusqu'à - 36%

Sur le prix neuf

Depuis 1988

A votre service

+de 200 véhicules en stock

81580 Soual

05.63.74.83.71

Mont-Alric du Dimanche 28 Mai

Toujours beaucoup d'engouement pour ce rendez-vous annuel du chrono départ arrêté de Mont-Alric… avec, s'il vous plaît, casse-croûte au sommet !!

Pas moins d'une trentaine d'adhérents présents (22 cyclistes + l'organisation) pour se frotter au contre la montre.

Nom - Prénom	Temps
AMILHAT Bernard	50.56
BARTHE Claude	31.25 VAE
BAUSSANT Isabelle	37.36
BIGOT Michel	37.45
CALVET Jean-loup	47.45
CAPDEVILLE Henri	33.28
CLAUZEL Regis	39.27
DA SILVA Alex	31.27
DULAC Denis	32.05
DUVIGNAC Franck	35.54
FABRE Claude	49.17
GARRIC Thierry	34.40
GUITARD Yves	36.16 VAE
OURLIAC Benoit	39.47
PATOISEAU Samuel	36.44
PELISSOU Patrick	32.05
POUSSAC Guy	42.15 VAE
QUESSARD Vincent	26.12
REINE Didier	42.08
SAGGIORATTO Laurent	26.29 VAE
SAISSAC Alain	33.30

Pratiquement autant de monde autour de la table pour la grillade du midi… et là, le temps ne comptait plus.

Sortie GARDOUCH du Dimanche 18 Juin

Le club de Gardouch organise une concentration. Il propose aussi un circuit de 57 km qui fait le tour de la Ganguise.

Benoît et moi-même partons à vélo des Varennes. A 8h40, nous prenons le café à Gardouch et discutons avec les organisateurs.

Nous partons tous les deux sur le circuit. Nous empruntons la piste cyclable du canal du midi que nous n'avons pas l'habitude de prendre. A cette heure-ci et loin de Toulouse, il n'y a pas beaucoup de monde et c'est très bien. A 9h15, nous quittons le canal pour commencer à nous élever. Nous devons passer au Col de la Louvière. Mais à chaque fois que nous montons un peu, nous redescendons presque de suite. J'ai en tête que le col est à 430 m. Mon altimètre reste toujours bien bas. Il nous semble que nous ne parviendrons jamais à ce col.

Dans une bosse, un cyclo nous rattrape. Il est donc meilleur que nous. En discutant, il nous dit avoir 80 ans.

Nous arrivons enfin au Col de la Louvière qui n'est qu'à 333 m. Nous continuons ensuite sur une crête pour rejoindre le Col nommé "le Pas Grand" que j'avais ajouté à mon circuit lors du brevet UCR de 150 km fin avril.

Le reste du circuit n'est que de la descente et du plat. Nous arrivons à Gardouch à 11h20. Les boissons rafraîchissantes proposées nous font du bien. Nous invitons les organisateurs à notre randonnée du mois de septembre.

Le retour aux Varennes n'est pas très facile. Benoît le connaît bien. Il y a beaucoup de montées qui font mal sur le final et la chaleur n'arrange rien.

Au total, 85 kilomètres avec quelques routes que nous ne connaissons pas beaucoup.

Christophe Augé

Sortie la Mer du Dimanche 25 Juin

Le circuit de la mer à cette particularité qu'il est en ligne et que nous l'empruntons toujours dans le même sens. Et dans le sens le plus facile avec le franchissement de la Montagne Noire en premier et un dénivelé positif inférieur au dénivelé négatif.

A ma connaissance, il n'y a que trois revélois qui ont fait le retour. Chose pas très facile, surtout lorsque arrivé à la mer, on se retrouve au milieu de copains qui en ont terminé et qui profitent d'un copieux repas agrémenté de boissons plus ou moins réhydratantes.

En ce dimanche de fin juin, il est 6h00 et je suis déjà à Port la Nouvelle. Je viens de passer deux jours avec mes copains du Club des Cent Cols à Amélie-les Bains dans les PO. C'est aujourd'hui le jour phare de la "Rencontre Occitane Bernardini" du Club des Cent Cols, mais j'ai préféré retrouver mes autres copains de mon club d'origine et participer à la sortie annuelle à la mer.

Il est 6h15 lorsque je prends la route. A cette même heure, mes copains sont sensé faire de même. Je dis "sensé" car mes souvenirs de départ de cette randonnée sont légèrement plus tardifs que l'heure officielle de 6h15!

Les premiers tours de pédalier sont un peu difficiles. En partant de l'altitude 0, forcément, il va valoir monter. Après deux jours de VTT sous une chaleur écrasante, l'exercice n'est pas très facile. Surtout qu'hier, j'étais vraiment à la traîne.

Peu après Sigean, un cyclo me double. Son vélo est équipé en bikepacking. Je me cale dans sa roue et lui indique mon intention d'en profiter un petit peu. Il n'y voit pas d'inconvénient. Il faut que je m'accroche car le bougre me semble aller un peu vite. Mais je sais que ces quelques kilomètres à l'abri comptent double. Après une dizaines de kilomètres je lui souhaite bonne route et lui indique que je vais ralentir. Lui aussi ralentit et vient se positionner à ma gauche. Il est parti hier de Mirepoix. Il a passé la nuit sur la plage et va rentrer

à la maison. Un parcours d'environ 300 km. Ces moments d'échanges me font très plaisir.

Après plus d'une vingtaine de kilomètres, nos routes se séparent. Un peu lancé par mon compagnon de route, je continue sur un rythme plus soutenu qu'au départ. Je traverse l'autoroute et peu de temps après l'ancienne nationale 113. Il commence déjà à faire chaud. Ce sera ma troisième journée de chaleur sur le vélo. Il ne me faut pas en faire trop car je vais retrouver des copains certainement moins fatigués que moi.

Il est 9h15 lorsque j'arrive au traditionnel café de Marseillette. François m'a confirmé qu'ils y feraient une pause. J'ai fait 60 km, soit presque la moitié du circuit. Je vais attendre les copains. Cela ne dure pas longtemps car au bout d'une dizaine de minutes le groupe arrive. Je retrouve Serge, Régis, Michel, François, Gratien, Guy, Jean Marc, Etienne. La veille, François avait commandé des croissants et chocolatines : c'est une très bonne initiative.

Après cette bonne pause, nous reprenons la route. Je suis sur mes gardes car j'ai peur de ne pas pouvoir suivre. Mais finalement tout va bien. Les kilomètres s'enchaînent facilement, dans la joie et la bonne humeur. Nous arrivons à Port la Nouvelle aux environs de 12h30. Nous y retrouvons les épouses et Léonce.

Nous prenons une douche rapide avec l'eau que j'ai mise à chauffer derrière le pare-brise. Elle est presque trop chaude. Nous nous retrouvons ensuite au restaurant pour un bon petit repas, dans une excellente ambiance.

Sortis pas très tôt de table, le passage à la plage sera un peu rapide. L'eau est à la bonne température lorsqu'on a réussi à y entrer.

Encore une bonne sortie à la mer. Dommage qu'il y ait si peu de participants et que nous ne puissions plus faire de bus comme autrefois.

Christophe AUGÉ

DEKRA

CONTRÔLE
TECHNIQUE
AUTOMOBILE

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS
05 34 66 88 16

Rendez- vous par internet sur :
www.dekra-norisko.fr

12, lot. Z.A. de la Prade
31540 St Félix Lauragais

INFORMATIQUE
VENTE ET MAINTENANCE
INFORMATIQUE
05 67 16 50 05
15, Bd de la République
31250 REVEL
imm.informatique31@gmail.com
www.imminformatique.fr

TONTON BOISSONS SERVICES

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS POUR PROFESSIONNELS & PARTCILUIERS
BIERES-VIN-SANS ALCOOL-SPIRITUEUX

PRESTATAIRE & LOCATIONS
TIRAGE PRESSION-REFRIGERATEUR-BARNUM-MANGE DEBOUT

tonton boissons services tontonboissons

https://www.tontonboissons.fr
38 Avenue de la Gare 31250
Tél : 06.13.16.93.43

« Vélo pour tous » du Dimanche 02 Juillet

Nous y avons cru, jusqu'à la dernière demi-heure avant le départ du dernier groupe sur le circuit du 20km.

Malheureusement une fine pluie eue raison de la motivation des enfants et de leurs parents à venir nous rejoindre pour fêter « le Vélo ».

Tout avait pourtant bien commencé avec un bon niveau d'inscription sur le circuit de 72km, parti à l'heure sous un crachin Londonien.

Le second groupe eu plus de chance, profitant d'un temps sec sur plus de la moitié de leur parcours.

Le petit groupe du circuit initiation a quant à lui surnagé tout au long de la rando, y compris au ravitaillement ; Heureusement, l'équipe diligentée à l'organisation de ce casse-croûte avait trouvé le lieu idéal pour passer entre les goûtes.

Un bilan plus que correct malgré tout avec une bonne centaine d'inscription, de la bonne humeur sur les vélos, une remise des prix et le pot de l'amitié organisés sous nos belles galeries marchandes Reveloises.

Festi-Menthe 2023

L'UCR s'est une nouvelle fois associé à l'évènement pour faire découvrir le vélo aux novices et aux plus sportifs désireux de s'essayer à une nouvelle pratique.

Enormément de monde sur les allées Charles De Gaulle pour célébrer cette nouvelle édition, en attendant le passage de la flamme olympique dans notre belle bourgade

… le 17 Mai 2024

Ets PRADAL & Fils
Aux Bonnes Volailles et Charcuteries du Lauragais
26, Rue Victor Hugo
31250 REVEL
☎ 05 61 27 52 75

MONGELLI
1961
PIZZA
REVEL
Du mardi au samedi,
de 10h30 à 13h30 et de 17h30 à 21h30
9, galerie du Midi
31250 Revel
05 62 80 54 79
www.pizza-mongelli.com
PIZZA à emporter

T3MLavail
NEW HOLLAND AGRICULTURE

Neuf et occasion
Pièces et services
0562186060
www.groupet3m.com
Facebook Groupe T3M

Rando Castelnaudary du Dimanche 20 Août

Castelnaudary, 7h00, déjà 23 °C. Les fêtards rentrent (plus ou moins facilement) chez eux et les cyclotouristes s'inscrivent.

Je retrouve Serge BASTIER qui fera le 73 km et Benoît OURLIAC qui fera le 91 km avec moi.

Le circuit, au sud-est de Castelnaudary, est assez vallonné. Nous empruntons des routes que nous connaissons plus ou moins et surtout des routes que nous ne connaissons pas. C'est l'occasion de rouler et parler avec des cyclos d'autres clubs (Castelnaudary, Foix, Carcassonne). Après 40 km, nous avons le casse-croûte à Sainte Camelle. Il y a de la saucisse grillée. C'est assez exceptionnel pour le souligner.

A 10h30, après une soixantaine de kilomètres, nous sommes doublés par Patrick PELISSOU, Denis DULAC, Henri CAPDEVILLE et Franck DUVIGNAC. J'ai compris qu'ils étaient partis de Revel à 7h30 à vélo et qu'ils faisaient les circuits de 91 km comme nous. Chapeau les gars.

Arrivées au point de départ à 11h30, les boissons rafraîchissantes et les chips salées sont très appréciables pour oublier les 35 °C.

Une très bonne randonnée comme nous en faisons peu actuellement. **Christophe AUGE**

NB : Un autre petit groupe de 4 cyclos de l'UCR (Pascal, Didier.D, Jean et Laurent) au départ de Revel à 8h00 sont passés à l'inscription de la Rando de Castel afin de participer (même si le parcours fait ce jour n'était pas forcément un de ceux proposés par les organisateurs) et de promouvoir la rando UCR Haut Languedoc du 10 Septembre prochain.

OPTICAL CENTER VOUS GARANTIT
LES PRIX LES PLUS BAS DE FRANCE

-25% SUR TOUTES
LES **MARQUES** DE LUNETTES
DE **SPORT À LA VUE**

CASTELNAUDARY **04 68 23 30 00**
916, av. des Pyrénées - ZI d'en Tourre

REVEL **05 82 95 04 30**
16, av. de Castelnaudary

Réduction applicable sur les prix affichés en magasin du 01/01/2020 au 31/07/2020. Hors forfaits et non cumulable. Optical Center vous garantit les prix les plus bas et vous rembourse la différence, si vous trouvez moins cher ailleurs, dans les 40 jours suivant votre achat (pour l'ensemble d'une offre et de produits identiques, hors internet). Conditions en magasin. Photos non contractuelles.

OPTICAL CENTER
OPTIQUE & AUDITION

CHALLENGE INTERNE à fin Août : 68106 KM

Nom	Prénom	Total	Classement
SAISSAC	Alain	3448	1
CAPDEVILLE	Henri	2868	2
GUITARD	Yves	2379	3
DULAC	Denis	2362	4
TORRESIN	Gratien	2337	5
REINE	Didier	2281	6
BARTHE	Claude	2174	7
GONZATO	Léonce	2067	8
SAGGIORATTO	Laurent	2136	9
VENON	Etienne	2113	10
PELISSOU	Patrick	2076	11
MARTY	Didier	1904	12
AUGÉ	Christophe	1961	13
DUVIGNAC	Franck	1886	14
OURLIAC	Benoît	1813	15
POUSSAC	Guy	1790	16
ROBERT	Jean-François	1670	17
PATOISEAU	Samuel	1603	18
RASTOUL	François	1555	19
BASTIER	Serge	1651	20
FABRE	Claude	1540	21
AMILHAT	Bernard	1486	22
LETANOUX	Jean	1466	23
BAUSSANT	Isabelle	1439	24
DA SILVA	Alexandre	1405	25
CLAUZEL	Régis	1357	26
BIGOT	Michel	1187	27
CHARLET	Jean-François	971	28
CALVET	Jean-Loup	1026	29
BOUCHET	Christophe	1015	30
PALETTE	Laurent	923	31

DOUDIES	Didier	922	32
MARCHAND	Franck	865	33
QUESSARD	Vincent	846	34
GARRIC	Thierry	885	35
LATTES	Alain	698	36
GOASMAT	Pascal	748	37
ROUÉ	Jean-Marc	730	38
CASSARO	Thierry	707	39
GUIDOLIN	Francis	642	40
BENONY	Jean-Pierre	634	41
PEYRE	Patrick	533	42
BIRBES	Michel	505	43
AUGÉ	Caroline	458	44
FIORET	Daniel	391	45
HANIZET	Christine	341	46
ESTEVE	Christian	317	47
ROBIN	Yannick	361	48
CLUZEL	Eric	336	49
BARBAGELATA	Gregory	246	50
CROUX	Benoit	195	51
LUCENA	Romain	146	54
COMBES	Robert	140	55
BRULIERE	Noé	115	56
DAMOUR	Alys	178	52ex
MALGRAND	Adrien	178	52ex
CALMELS	Françoise	50	57ex
FAURE	Rémi	50	57ex
BALLERIN	Sébastien	0	59ex
BESOMBES	Denis	0	59ex
BOUTIBONNES	Yvon	0	59ex
CANCIAN	Bruno	0	59ex
FLEURIAL	Julien	0	59ex
JOUCLA	Sébastien	0	59ex
LAFONTAINE	Jérôme	0	59ex
LATTES	Francis	0	59ex

CHALLENGE EXTERNE à fin Août : 4844 KM

Nom	Prénom	Total		Classeme
AUGÉ	Christophe	454	12	1
OURLIAC	Benoît	404	10	2
CLAUZEL	Régis	398	10	3ex
LETANOUX	Jean	398	10	3ex
GONZATO	Léonce	390	10	5
RASTOUL	François	300	8	6
BASTIER	Serge	280	8	7
BIRBES	Michel	273	8	8ex
ROUÉ	Jean-Marc	273	8	8ex
DUVIGNAC	Franck	215	4	10
POUSSAC	Guy	185	4	11
AUGÉ	Caroline	134	4	12
BOUCHET	Christophe	125	2	13ex
DA SILVA	Alexandre	125	2	13ex
DOUDIES	Didier	125	2	13ex
FAURE	Rémi	125	2	13ex
BARTHE	Claude	90	2	17ex
CAPDEVILLE	Henri	90	2	17ex
DULAC	Denis	90	2	17ex
GUITARD	Yves	90	2	17ex
PELISSOU	Patrick	90	2	17ex
SAGGIORATTO	Laurent	90	2	17ex
BAUSSANT	Isabelle	50	2	23ex
CALVET	Jean-Loup	50	2	23ex
AMILHAT	Bernard	0	0	25ex
BARBAGELATA	Gregory	0	0	25ex
BALLERIN	Sébastien	0	0	25ex
BENONY	Jean-Pierre	0	0	25ex
BESOMBES	Denis	0	0	25ex

BIGOT	Michel	0	0	25ex
BOUTIBONNES	Yvon	0	0	25ex
BRULIERE	Noé	0	0	25ex
CALMELS	Françoise	0	0	25ex
CANCIAN	Bruno	0	0	25ex
CASSARO	Thierry	0	0	25ex
CHARLET	Jean-François	0	0	25ex
CLUZEL	Eric	0	0	25ex
COMBES	Robert	0	0	25ex
CROUX	Benoit	0	0	25ex
DAMOUR	Alys	0	0	25ex
ESTEVE	Christian	0	0	25ex
FABRE	Claude	0	0	25ex
FIORET	Daniel	0	0	25ex
FLEURIAL	Julien	0	0	25ex
GARRIC	Thierry	0	0	25ex
GOASMAT	Pascal	0	0	25ex
GUIDOLIN	Francis	0	0	25ex
HANIZET	Christine	0	0	25ex
JOUCLA	Sébastien	0	0	25ex
LAFONTAINE	Jérôme	0	0	25ex
LATTES	Alain	0	0	25ex
LATTES	Francis	0	0	25ex
LUCENA	Romain	0	0	25ex
MALGRAND	Adrien	0	0	25ex
MARCHAND	Franck	0	0	25ex
MARTY	Didier	0	0	25ex
PALETTE	Laurent	0	0	25ex
PATOISEAU	Samuel	0	0	25ex
PEYRE	Patrick	0	0	25ex
QUESSARD	Vincent	0	0	25ex
REINE	Didier	0	0	25ex
ROBERT	Jean-François	0	0	25ex
ROBIN	Yannick	0	0	25ex
SAISSAC	Alain	0	0	25ex
TORRESIN	Gratien	0	0	25ex
VENON	Etienne	0	0	25ex

CHALLENGE SCRATCH à fin Août : 72950 KM

Nom	Prénom	Total		Classement
SAISSAC	Alain	3448	46	1
CAPDEVILLE	Henri	2958	40	2
GONZATO	Léonce	2457	40	3
AUGÉ	Christophe	2415	37	4
GUITARD	Yves	2469	35	5
DULAC	Denis	2452	34	6
OURLIAC	Benoît	2217	34	7
TORRESIN	Gratien	2337	32	8
BARTHE	Claude	2264	32	9
REINE	Didier	2281	31	10
SAGGIORATTO	Laurent	2226	30	11
LETANOUX	Jean	1864	30	12
RASTOUL	François	1855	30	13
PELISSOU	Patrick	2166	29	14
BASTIER	Serge	1931	29	15
VENON	Etienne	2113	28	16
DUVIGNAC	Franck	2101	28	17
POUSSAC	Guy	1975	28	18
CLAUZEL	Régis	1755	28	19
MARTY	Didier	1904	26	20
ROBERT	Jean-François	1670	23	21
PATOISEAU	Samuel	1603	22	22
BAUSSANT	Isabelle	1489	21	23
FABRE	Claude	1540	20	24
DA SILVA	Alexandre	1530	20	25
AMILHAT	Bernard	1486	20	26
ROUÉ	Jean-Marc	1003	17	27
BIGOT	Michel	1187	16	28
CALVET	Jean-Loup	1076	16	29
BOUCHET	Christophe	1140	15	30
DOUDIES	Didier	1047	15	31
CHARLET	Jean-François	971	15	32
BIRBES	Michel	778	15	33
PALETTE	Laurent	923	13	34
MARCHAND	Franck	865	12	35
QUESSARD	Vincent	846	12	36

GARRIC	Thierry	885	11	37
AUGÉ	Caroline	592	11	38
LATTES	Alain	698	10	39
GOASMAT	Pascal	748	9	40
CASSARO	Thierry	707	9	41
GUIDOLIN	Francis	642	9	42
BENONY	Jean-Pierre	634	9	43
PEYRE	Patrick	533	7	44
FIORET	Daniel	391	6	45
HANIZET	Christine	341	5	46
ESTEVE	Christian	317	5	47
ROBIN	Yannick	361	4	48
CLUZEL	Eric	336	4	49
BARBAGELATA	Gregory	246	3	50
CROUX	Benoit	195	3	51
FAURE	Rémi	175	3	54
LUCENA	Romain	146	2	55
COMBES	Robert	140	2	56
BRULIERE	Noé	115	2	57
CALMELS	Françoise	50	1	58
DAMOUR	Alys	178	3	52ex
MALGRAND	Adrien	178	3	52ex
BALLERIN	Sébastien	0	0	59ex
BESOMBES	Denis	0	0	59ex
BOUTIBONNES	Yvon	0	0	59ex
CANCIAN	Bruno	0	0	59ex
FLEURIAL	Julien	0	0	59ex
JOUCLA	Sébastien	0	0	59ex
LAFONTAINE	Jérôme	0	0	59ex
LATTES	Francis	0	0	59ex

CALENDRIER UCR 2023

Calendrier cyclotouriste UCR 2023

Janvier		Février		Mars		Avril	
		D5	**B50 Grillade**	V3	**Bimestrielle**	D24	
D1		D12		D5		D9	
V6	**Soirée Galette , Inscription**	D19		D12	**B100**	L10	**Escapade Pâques 1 jour**
	remise de Chaîne	D26	Pause café ALGANS	D19			**Omelette le soir au siège**
	remise t-shirt gris			S25	**Nicto**	D16	
	aux adhérents présents				Restaurant le soir	D23	Cyclo club Limoux
D8							**Rando du terroir**
D15							
D22						D30	**B 150**
D29							

Mai		Juin		Juillet		Août	
L1		S3		D2	**Vélo pour Tous**	D6	
V5	**Bimestrielle + Chaîne**	D4		V7	**Bimestrielle**	D13	
D7		D11	**B 200**	D9		M15	
L8		D18		V14	**Fête Nationale**	D20	Castelnaudary
S13	**Séjour**	D25	La Mer	D16		D27	**Sortie Corbières UCR**
D14	BRETAGNE			S22	**" Festi Menthe " à Revel**		
J18	Ascension			D30	**Ballade Familliale**		
S20							
D21							
D28	**Mont-Alric + Grillade**						
L29	**Pentecôte**						

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
V1	**Bimestrielle :**	D1		M1		V1	**AG et soirée Fin Année**
	Distribution Chaîne et	D8		V3	**Bimestrielle**	D3	
	projection video	D15	Sortie Jambon	D5		S9	**Téléthon**
S2	Forum des Associations	S21	Lézignan	S11		D10	
D3	**LOTO UCR**	D22		D12		D17	
D10	**Automne Haut Languedoc**	V27	**Soirée Châtaignes**	D19		D24	
D17	La Jalabert		**Saucisses-Merguez UCR**	D26		L25	
D24		D29				D31	

Art&Fenêtres

REVEL - LAURAGAIS

FENETRES - PORTES - PORTAILS - VOLETS

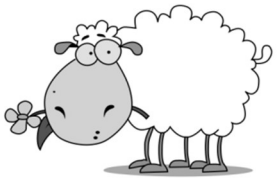
33 Avenue de Castelnaudary
31250 Revel
Téléphone : 05 62 18 44 47

Ouvert du mardi au vendredi
9h à 12h - 14h à 18h

CANCIAN
Votre spécialiste robot

Le N°1 en OCCITANIE

05.61.81.05.41



Nous avons trouvé le mouton à 5 pattes
une aubaine pour votre pelouse

ZA la Prade - 31540 SAINT FELIX LAURAGAIS

MAISON BANQUET
Depuis 1965
TRAITEUR

9, avenue de Castelnaudary
31250 REVEL
Tél. 05 61 83 54 28

Maison Banquet
www.boucherie-revel.com

Boucherie
Charcuterie - Traiteur

Viandes de la région uniquement
abattues à Puylaurens (81)

Plats à emporter
Conserves Maison

Réceptions - Buffets - Lunchs
Cocktails - Mariages

Fermé dimanche après-midi
et lundi

Codep 31
FF CYCLOTOURISME

Echos du Codep 31

Comité départemental de cyclotourisme

19° année - N° 133 01/07/2023 page 1/1

FF vélo
Fédération Française de Cyclotourisme

NOUS Y ETIONS

BRM 200 km de Castanet
Sa 11/03 : pluie, 46 cyclos
BRM 200 km de Muret
Sa 25/03 : éclaircies, 99 cyclos
26ème Rallye de Blagnac
Di 02/04 : ciel couvert, 85 cyclos
Randonnée ASPTT à Carbonne
Di 23/04 : éclaircies et pluie, 201 cyclos
Concentration du Muguet à L'Isle-en-Dodon
Lu 01/05 : ciel couvert, 60 cyclos
Randonnée des 3 Tours à Aurignac
Di 14/05 : ciel couvert et pluie, 17 cyclos
Concentration en Pays gascon à Le Castéra
Di 21/05 : ciel couvert, faible pluie, 102 cyclos
Les cimes garonnaises à Saint-Gaudens
Di 04/06 : ensoleillé, 100 cyclos
10ème concentration Vélauragaise à Gardouch
Di 11/06 : ensoleillé, 124 cyclos
Séjour du Codep à Najac
Ma 13 au Je 15/06 : ciel couvert, 23 cyclos
Concentration du Cagire
Di 18/06 : ciel couvert, 31 cyclos
Randonnée Grenadine à Grenade
Di 02/07 : ciel couvert, 63 cyclos
Concentration du Bleu à Valentine
Di 02/07 : ciel couvert, 64 cyclos

CHALLENGE DEPARTEMENTAL
Classements au 03/07/2023

Classement par points

1° Blagnac cyclotourisme	5,16
2° Cyclo Club Paumésien	3,13
3° Rieumes Cyclotourisme	3,06
4° Amis Randonneurs Braxéens	2,64
5° Seysses vélo club	2,21

Classement par nb de participants

1° Seysses Vélo Club	302
2° Cyclisme Plaisance	139
3° Rieumes Cyclotourisme	90
4° Cyclos Rand Muretains	87
5° US Colomiers Cyclotourisme	85

Classement des jeunes

1° Cyclo Club Valentinois	6
2° Cyclo Club Montrabéen	5
3° Cyclo du Plantaurel Cazères	1
Rieumes cyclotourisme	1

PROCHAINES MANIFESTATIONS

Juillet
Di 02 : 4° concentration du Bleu à VALENTINE
Di 02 : 27° Randonnée Grenadine à GRENADE/G
Ve 14 : 12° Rand de la Vallée du Touch à LABASTIDE-P
Di 23 : Concentration des Coteaux à BOULOGNE/G

Août
DI 06 : La Huossaise Pyrénées
Di 27 : Randonnée des coteaux d'AUTERIVE

Septembre
Di 03 : La Saint'O à ST ORENS
Di 03 : 32° Randonnée de TOURNEFEUILLE
Di 10 : 27° Boucle Brax Bouconne à BRAX (VTT)
Di 10 : Automne en Haut-Languedoc à REVEL
Di 10 : La Plaisançoise (PLAISANCE-DU-TOUCH)
Ma 12 au Je 14 : V.I. du Codep dans le Lot
Sa 16 : Brevet Gravel de 150 km
Di 17 : 35° Randonnée de VENERQUE
Di 24 : Randonnée des coteaux à CASTANET
Di 24 : Randonnée de SEYSSES

Octobre
Di 01 : Conc des cols durs/100 cols au col de LARRIEU
Di 01 : La Roquettoise à ROQUETTES
Di 08 : Concentration du Chevreuil à BEAUZELLE
Di 08 : Conc Appel des Pyrénées à ANTICHAN-FRONTIG
Di 08 : Concentration Jo Moutet à BONREPOS-RIQUET
Di 15 : Clôture du Codep à GOURDAN-POLIGNAN

CHALLENGE DEPARTEMENTAL
Classements au 03/07/2023

Classement des féminines

1° Seysses Vélo Club	39
2° US Colomiers Cyclotourisme	30
3° L'Union Cyclotourisme	29
4° Cyclo randonneurs St Gaudinois	16
5° Rieumes Cyclotourisme	13

CHALLENGE DEPARTEMENTAL

La randonnée des coteaux de Castanet, prévue le **dimanche 24 septembre**, est labellisée « **challenge** » en remplacement des manifestations du 18 juin annulées par le club de Montrabé.

Prochaine réunion du comité directeur : samedi 23 septembre, à 10H00, à Soupetard

Comité de rédaction : departement31-presidence@ffvelo.fr – site : htpp://haute-garonne.ffct.org
Les informations de ce bulletin sont à redescendre aux licencié(e)s de votre club

Vous avez déjà entendu parler de "Toutes à Paris 2012", "Toutes à Strasbourg 2016", "Toutes à Toulouse 2020" qui a eu lieu en 2021. Et pour 2024, à l'occasion des Jeux Olympiques Paris 2024, ce sera "Ensemble à vélo en 2024". Cette manifestation n'est donc pas limitée aux féminines.
De très nombreux groupes venus de tous les coins de la France vont converger vers Paris pour la concentration du dimanche 2 juin.

A nous de définir comment nous pouvons rejoindre la capitale. Façon cyclocampeur (60 à 80 km par jour entre 8h et 17h), façon cyclotouriste (80 à 150 km par jour entre 8h et 17h), façon cyclosportif (120 à 180 km par jour entre 9h et 15h), façon cyclorandonneur (250 à 300 km par jour entre 5h et 20h). En autonomie ou avec voiture suiveuse, en association avec d'autres clubs ou seulement l'UCR, il y a de très nombreuses possibilités. Mais il est sûr que ce VI (Voyage Itinérant) laissera beaucoup de souvenirs comme les Pâques en Provences d'autrefois ou le Bordeaux - Sète de 2015.

Vous avez-dû recevoir le projet de jean-michel VANESTRENVORD de seysses que nous a transféré Michel FONTAYNE mi-août.

A très bientôt pour en discuter.
Christophe AUGÉ

Vendredi 1er SEPTEMBRE – Bimestrielle de SEPTEMBRE

Réunion Bimestrielle de l'UCR au Siège (Maison des Associations – 60 avenue Notre Dame) à 20h30, distribution de la Chaîne de SEPTEMBRE et vidéo projection.

Samedi 02 SEPTEMBRE – FORUM DES ASSOCIATIONS

L'UCR tiendra son traditionnel stand lors du Forum des Associations de REVEL ;

Rendez vous sur le parcour de santé de la Rigole dès 14h00.

Dimanche 03 SEPTEMBRE – LOTO DE L'UCR

L'UCR organise son LOTO le Dimanche 03 Septembre après-midi en ouverture de saison ;

Rendez-vous à la Salle Claude Nogaro.

Automne en Haut Languedoc 2023

du Dimanche 10 Septembre

Union Cyclotouristes Revélois

AUTOMNE HAUT LANGUEDOC

47e Randonnée Cyclotouriste
Souvenir Philippe Assemat

Dimanche 10 septembre 2023

BEFFROI REVEL

Casse-croûte et grillade sur circuit

12h00 : Remise des récompenses-Vin d'honneur- *Repas

3 Circuits route : 66 - 78 - 90 km

Circuit Pédestre pour Accompagnants

Inscription et départ libre de 7h à 8h

Gratuit licenciés FFCT
et moins de 18 ans
5e pour les non licenciés

Port du casque conseillé

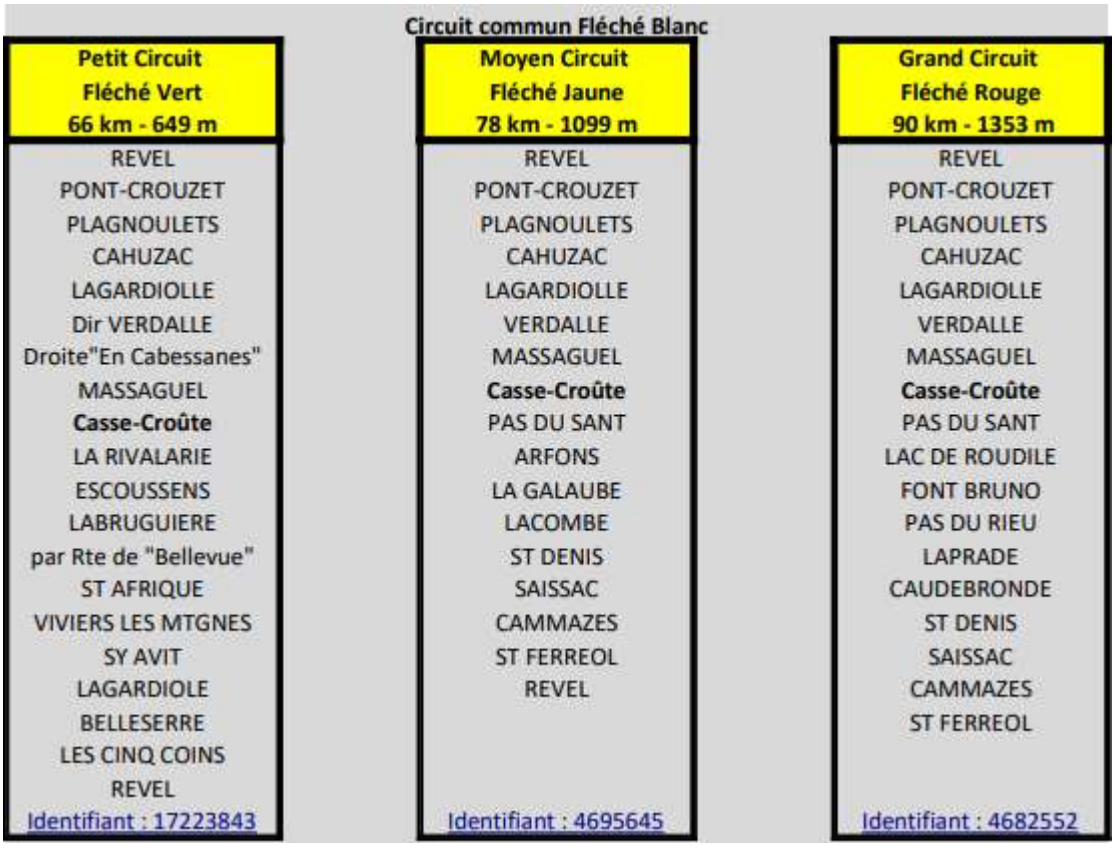
** Inscription repas 18e avant le mercredi 6 septembre*
Chèque à l'ordre de l'UCRevel
Maison des associations , 60 avenue notre dame
31250 REVEL
http://uc-revel.ffct.org/AutomneEnHautLanguedoc.php

Renseignement complémentaire :
Téléphone : 06 10 03 16 74
Mail : unioncyclorevel@laposte.net

Bienvenue à REVEL - Nous vous attendons très nombreux dans notre Bastide.

Automne en Haut-Languedoc 2023

Du Dimanche 10 Septembre



Règlement

Art. 1 -	La randonnée à laquelle vous allez participer est ouverte à tous les cyclotouristes sans distinction de sexe, sans limitation d'âge, individuels ou membres d'un club quelque soit sa fédération.
Art. 2 -	Cette randonnée n'est pas une compétition. De ce fait : · Il ne sera tenu aucun compte du temps mis à effectuer le circuit. · Les inscriptions seront enregistrées librement suivant une tranche horaire figurant sur l'invitation. · Les participants auront toute liberté pour choisir : - Le circuit qui leur conviendra le mieux parmi ceux proposés. - Prendre le départ lorsqu'ils le souhaiteront. · Ils sont invités à marquer un temps d'arrêt pour admirer un panorama ou visiter un site touristique du parcours.
Art. 3 -	Les participants devront respecter les règles du code de la route et les Arrêtés Municipaux des localités traversées.
Art. 4 -	Certains articles du Code de la Route concernent tout particulièrement les cyclistes. Les participants sont invités à les respecter scrupuleusement : **· Art : R189** : **Les cyclistes ne doivent rouler à plus de deux de front.** Ils doivent se mettre sur une seule file dès la chute du jour et dans tous les cas où les conditions de circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche. **· Art : R190** : Les cyclistes doivent **emprunter les bandes et pistes cyclables.** **· Art : R195** : Dès la chute du jour ou, lorsque les circonstances l'exigent, tout cycle doit être muni d'une lanterne unique émettant une **lumière jaune ou blanche vers l'avant et d'un feu rouge arrière.**
Art. 5 -	Les groupes qui pourraient se former ne doivent pas dépasser **10 cyclistes** et respecter un écart minimum entre eux.
Art. 6 -	Les licenciés devront présenter **obligatoirement leur licence** lors de l'inscription.
Art. 7 -	Les participants mineurs devront être accompagnés **d'un parent ou d'un adulte** qui engagera sa responsabilité en cas d'accident ou d'incident. Dans le cas contraire, il devra fournir une **autorisation parentale**.
Art. 9 -	Le club organisateur décline toute responsabilité pour les dégâts matériels ou corporels dont pourraient être victimes ou auteurs les participants.
Art. 10 -	En cas de mauvaises conditions météorologiques (pluie, brouillard, …) ou pour toute autre raison majeure, les organisateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée (même au dernier moment).
Art. 11 -	Le fait de s'inscrire à cette randonnée implique, de la part des participants, l'acceptation du présent règlement.

TERRASSEMENT

MINI-PELLE MINI-CHARGEUR
TRANCHEUSE

ALAIN SAISSAC

Aménagement Terrains
Démolition intérieure
Piscine- Fondations- Branchement Pluvial
Eau Electricité- Fosses

1003 Chemin St Martin 81700 PALLEVILLE
Tel. 05.63.75.03.93 (dom.) Tel. 06.09.72.35.54 (Port.)

FRANCE PEINTURE

REVEL
Av de Castelnaudary
05 62 18 40 91

Peintures · Papiers Peints · Parquets · Moquettes · Sols PVC · Peintures Déco · Outillages · Beaux-Arts

FRANCE MATÉRIAUX
CONSTRUIRE ET RÉNOVER PRO

REVEL BOIS ET MATERIAUX

Route de castres 31250 REVEL
TEL: 05 61 27 51 61 FAX: 05 61 27 55 62
E-MAIL: rbm.fm@orange.fr
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Gros oeuvre - Charpente traditionnelle - Couverture - Bois de chauffage
Isolation - Découpe panneaux et verre - Libre service - Poëlle vente et installation

Sortie Jambon du Dimanche 15 Octobre

« La joie de vivre, du vélo et du Jambon… y'a pas trente-six recettes du Bonheur ! »

L'UCR organise sa traditionnelle sortie Jambon *le Dimanche 15 Octobre*.

Ainsi vint le vélo qui fait travailler les Jambonnettes !!

Sortie de Cave en Cave LEZIGNAN 2023

Du Samedi 21 Octobre

A l'heure où nous imprimons les dernières pages de ce Mag, nous ne disposons d'aucun renseignement précis sur l'organisation de cet évènement.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés dès que possible.

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
Viandes de 1er Choix

ALIBERT Frères

23, rue de Vaure
31250 REVEL - ✆05 61 83 51 02
QUALITÉ - CHOIX

MEUBLES
LATTES
Revel
www.meubleslattes.fr

ROBIN ÉLECTRICITÉ
Neuf & Rénovation
REVEL - LAURAGAIS
ARTISAN
Mise en sécurité
Mise aux normes
Radiateurs - VMC
Centralisation volets roulants
06 72 87 68 86 - robin.elec31@gmail.com
Assurances RC et Décennale

Isabelle AZAM
Directrice d'Agence
06 41 67 05 84
Guy Hoquet
L'IMMOBILIER GARANTI
guy-hoquet.com
44, rue de Vauré
31250 REVEL
Tél : **05 31 61 55 90** - Fax : 05 31 61 55 96
i.azam@guyhoquet.com
www.guyhoquet-immobilier-revel.com

La fournée des silos
Maison BONNAFOUS
05.61.17.97.16
42 av. de Castelnaudary
31250 Revel

Vendredi 27 Octobre – Soirée Saucisses et Châtaignes

Comme chaque année, nous organisons notre traditionnelle soirée Saucisses et Châtaignes au siège de l'UCR.

Vendredi 03 Novembre – Bimestrielle de NOVEMBRE

Réunion Bimestrielle de l'UCR au Siège (Maison des Associations – 60 avenue Notre Dame) à 20h30 et distribution de la Chaîne de NOVEMBRE.

Vendredi 1er Décembre
Assemblée Générale et Soirée de fin d'année de l'UCR

Nous reconduisons la même formule que les années précédentes en associant ces deux évènements importants de notre club.

Tout se déroulera à la petite salle Claude Nogaro.

18h30 – Assemblée Générale

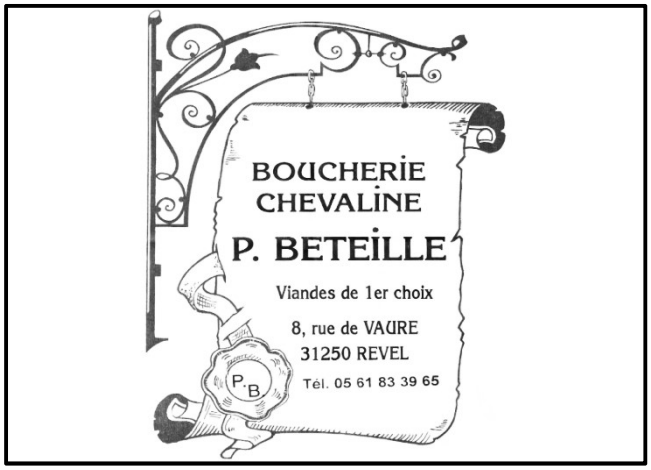
20h00 – Apéritif dînatoire

22h00 – Soirée Dansante animée par Serge

Même si l'apéritif dinatoire est entièrement offert par le club, nous vous demandons de vous inscrire afin d'évaluer au plus juste les quantités.

Inscriptions à nous retourner avant le 15 Novembre dans la boîte aux lettres du club ou par mail : ***unioncyclorevelaposte.net***

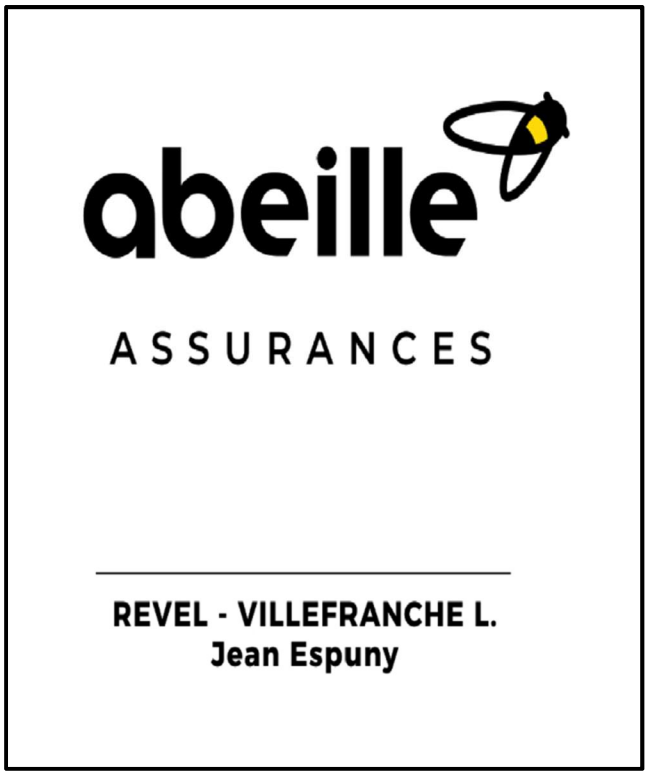
Vendredi 1er Décembre 2023	**Apéritif dinatoire AG de fin de saison**
NOM :	
PRENOM :	
Nbr de personnes :	


BOUCHERIE
CHEVALINE
P. BETEILLE
Viandes de 1er choix
8, rue de VAURE
31250 REVEL
Tél. 05 61 83 39 65
P.B

Bar du centre
Le Centre
BAR
9, galerie du Levant - 31250 REVEL
Tél. 05 61 83 64 64 / 09 79 62 27 01
Fax : 05 61 83 53 15 - hotelducentre@wanadoo.fr

PHILIPPE COIFFURE
14 Galerie du Midi
31250 REVEL
sur rendez-vous
05 61 27 66 67

Cave du Lauragais
Vin Bio
Vin en vrac
Vins Régionaux
Produits du terroir
Ouvert du mardi au samedi
de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h
Tél. : 05 61 27 69 82 - 06 07 76 61 22
34 avenue de Castres - 31250 Revel


abeille
ASSURANCES
REVEL - VILLEFRANCHE L.
Jean Espuny

PIZZAS ARTISANALES
OUVERT 7/7
sauf lundi midi
11H/13H30
17H30/21H
REVEL PIZZA
www.revelpizza.fr
T. 05.61.81.43.82
24, Bd de la République
REVEL

Samedi 09 Décembre – TELETHON 2023

TELETHON 2023

Samedi 9 décembre

Visite des cyclos de l'Union Cyclo Revélois dans des villages

du Canton autour de Revel
Départ 13h00 - Galerie Nord - Revel
à coté du Café "Le Centre"

Prévoir un éclairage et un gilet fluo pour la fin du parcours
que nous feront de nuit

Nous demandons à chaque cyclos une participation minimum de 2 euros

Destination	Kilométrages		Horaires		Repos
	Partiel	Total	Partiel	Cumulé	
Revel	0	0		13:00	
St Félix de Lauragais	9,5	9,5	35	13:35	10'
Le Vaux	4,5	14	15	14:00	10'
Bélesta	3	17	10	14:20	10'
Mourvilles Hautes	4	21	13	14:43	10'
Juzes	2	23	7	15:00	10'
Maurens	8	31	27	15:37	10'
Le Falga	6	37	20	16:07	10'
St Julia	3	40	10	16:27	10'
Nogaret	3	43	10	16:47	10'
Montégut Lauragais	3	46	10	17:07	10'
Roumens	2	48	7	17:24	10'
Revel	6	54	20	17:54	10'

EURO REPAR
CAR SERVICE
ENTRETIEN
RÉPARATION
TOUTES
MARQUES

Vente Véhicules Neufs et Occasions
Mécanique - Carrosserie

Garage FABRE

6, avenue de la Gare - 31250 Revel
Tél. : 05 61 83 53 37
Fax : 05 61 83 21 89
Email : garage.fabre@wanadoo.fr

LE PECHEUR
Ouvert du lundi au samedi inclus

PECHE - CHASSE - COMPLEXE VETEMENTS
PETANQUE - COUPES - TROPHEES
REPARATION - COUTEAUX

Jean-Pierre BESOMBES
18 avenue de Saint Ferréol 31250 REVEL
Tél. : 05 61 27 52 91

Ferme de
Las Cases
Eleveurs de saveurs

Famille Malinge - 81700 BLAN
05 63 75 48 25 - contact@lascases.fr
fermedelascases

FinanceConseil
LA RÉFÉRENCE DU COURTAGE EN PRÊTS

Marie NAJAC
Courtier en financements

T + 33 5 34 28 92 85
P + 33 6 40 28 84 23
m.najac@financeconseil.fr
7 Place du Patty
31250 REVEL

n°ORIAS 10057572

www.financeconseil.fr

Revel
Audition
L'ENVIE DE MIEUX ENTENDRE

Béatrice LAYRE
Audioprothésiste Diplômée d'Etat
ADAPTATION ET SUIVI AUDIOPROTHETIQUE
ACCESSOIRES – OBTURATEURS ANTI-EAU ET ANTI-BRUITS

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
le samedi matin de 9h à 12h

16, rue Victor Hugo - 31250 REVEL - Tél. 05 62 18 58 32
revel.audition@orange.fr
www.revelaudition.fr

Mois de SEPTEMBRE 2023
Départ 8 heures du siège

Vendredi 1	Bimestrielle , Chaîne , projection
Samedi 2	Forum des Associations
Dimanche 3	Loto UCR
Dimanche 10	Automne Haut Languedocs
	voir site : Evenements ,AHL

Dimanche 03 Sept **83 km-794 m**		**Dimanche 10 Sept**
REVEL VAUDREUILLE DIR LA POMARÈDE PUGINIER SOUILHANELS CASTELNAUDARY FENDEILLE ST AMANS PAYRA BELFLOU BARAIGNE LABASTIDE AIROUX SOUPEX LE LAUDOT DREUILHE REVEL		**AUTOMNE** **HAUT** **LANGUEDOC**
Identifiant : 15624935		

81 km-945 m		**83 km-929 m**
REVEL L'ALBAREL COUFFINAL EN BONHOURE PUYLAURENS GUITALENS DIR SERVIÈS ST MARTIN LE VIEUX PUYCALVEL JONQUIÈRES CARBES DIR FRÉJEVILLE SAIX VIVIERS LES MONTAGNES VERDALLE DOURGNE SORÈZE REVEL		REVEL LA JALABERTIE ROUMENS LES CASSÉS MOURVILLE RIEUMAJOU VALLEGUE MONTGAILLARD ST ROME VIEILLEVIGNE GARDOUCH RENNEVILLE AVIGNONET ST LAURENT MONTMAUR ST PAULET VIDEBOUTEILLE LE LAUDOT DREUILHE REVEL
Identifiant : 15625138		Identifiant : 15625871

MATERIEL

LAURAGAIS MEDICAL
VENTE & LOCATION

Lauragais MEDICAL

Livraison et installation à domicile

48, avenue de Castelnaudary
31250 REVEL
Tél/Fax : 05 62 71 28 08

ZA de l'Hers Sud
31290 VILLEFRANCHE de LAURAGAIS
Tél/Fax : 05 61 27 73 62

MEDICAL

SÉCURITEST
Réseau National Agréé
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

REVEL CONTRÔLE AUTO

Chemin de Beauséjour - Z.I. de la Pomme
31250 REVEL - ✆ 05 61 83 55 31

La Ferme du Lauragais
BOUCHERIE - CHARCUTERIE
Un magasin de gros, demi-gros et détail,
crée par des éleveurs du Lauragais
Magasin ouvert du mardi au samedi
Tél. 05 61 83 38 97
Route de Castelnaudary - 31250 REVEL

Vente Réparation Location
REVELO Cycles

6 Avenue de Castres
31250 REVEL
05.61.83.98.35.
revelo@outlook.fr
www.revelocycles.fr
/revelocycles.fr

GIANT
Wilier TRIESTINA
GRANVILLE
megamo

Mois de OCTOBRE 2023
Départ 9 heures du siège

Dimanche 15	Sortie Jambon
Samedi 21	Lézignan
Vendredi 27	Soirée Chataîgne et Merguez

Dimanche 01 Oct **77 km-677 m**	**Dimanche 08 Oct** **69 km-783 m**	**Dimanche 15 Oct** **66 km-589 m**
REVEL	REVEL	REVEL
LA ZONE	DREUILHE	VAUDREUILLE
ROUMENS	MONTCAUSSON (gauche)	TRÉVILLE
ST JULIA	DIR LA POMARÈDE	PEYRENS
LE CABANIAL	PUGINIER	ISSEL
LE PEYRENCOU	SOUILHE	ST PAPOUL
DIR MAURENS SCOPONT	SOUILHANELS	VILLESPY
VEILHES	RICAUD	VIILEPINTE
VILLENEUVE LES LAVAUR	LE MAS	DIR LASBORDES
VENDINE	MOLLEVILLE	PUGINIER
CARAMAN	BARAIGNE	LE LAUDOT
LA VAUX	AVIGNONET	DREUILHE
LES CASSÉS	ST LAURENT	L'HORTE
VIDEBOUTEILLE	MONTMAUR	LA ZONE
LE LAUDOT	ST PAULET	REVEL
DREUILHE	GRAISSENS	
REVEL	LA JALABERTIE	
	LA ZONE	
	REVEL	
Identifiant : 15626051	Identifiant : 15626184	Identifiant : 15626724

Dimanche 22 Oct **62 km-684 m**		**Dimanche 29 Oct** **65 km-615 m**
REVEL		VAURÉ
LES MOUREAUX		BELLOC
LES PLAGNOULETS		NOGARET
LAGARDIOLLE		ST JULIA
ST AVIT		LE CABANIAL
SOUAL		LE PEYRENCOU
CHÂTEAU LA SERRE		LOUBENS
CAMBOUNET		CARAMAN
DIR EN JULIO		CAMBIAC
ARDIALLE		LE FALGA
PUYLAURENS		DIR ST FÉLIX
PECHAUDIER		MONTÉGUT
AGUTS		ROUMENS
AUVEZINES		LA ZONE
GARREVAQUES		REVEL
VAURÉ		
REVEL		
Identifiant : 15626925		Identifiant : 15627077

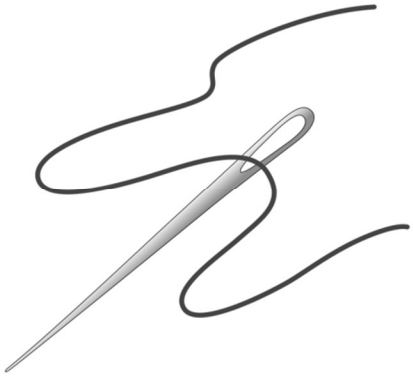
CHAUCHARD
évasion

Selectour

votre agence de voyages

19 bd de la République – 31 250 Revel
05 34 66 01 60 - revel@chauchardevasion.com

KRIS' AUTO
Achat - Vente - Reprise - Recherche
Z.A. de la Prade 31250 SAINT FELIX LAURAGAIS
05.34.43.77.25 **krisauto@ymail.com**
Christophe PUIBUSQUE : 06 37 09 82 64
Alexandre OURSET : 06 80 18 58 55



La Boite à Retouches
Isabelle Baussant
9, galerie du Nord - 31250 Revel
Mercerie
Retouches
Broderie
Ouvert du mardi au samedi
de 9h00 à 12h15 et de 14h30 à 18h30
06 76 14 06 53

Mois de NOVEMBRE 2023
Départ 9 heures du siège

Vendredi 3	Bimestrielle

Mercredi 01 Nov **63,5 km-659 m**	**Dimanche 05 Nov** **62 km-802 m**	**Samedi 11 Nov** **64 km-708 m**
REVEL	REVEL	REVEL
LA GARRIGOLE	L'ALBAREL	DREUILHE
ST FERRÉOL	COUFFINAL	LES THOUMASSÉS
L'ENCASTRE	DIR LEMPAUT	CADENAC
LE VOL À VOILE	LA BARTHE	LES CASSÉS
DIR LABÉCÈDE	EN BONHOURE	FOLCARDE
ISSEL	PUYLAURENS	ST ASSISCLE
LES CROZES	ROUTE DE ST ETIENNE	DIR DAX
ST PAPOUL	ST ETIENNE	VALLÈGUE
LASBORDES	RTE D'ALRIC/LA MOULINE	ST VINCENT
ST MARTIN	EN BÉRAL D'ARDIALLE	DIR LUX
PUGINIER	BONHOMME	BÉLLESTA
LE LAUDOT	ST SÉBASTIEN	LE VAUX
DREUILHE	ST GERMAIN	DIR ST JULIA
REVEL	LEMPAUT	LA PASTOURIE
	LAGARDIOLLE	DIR ST FÉLIX
	CAHUZAC	MONTÉGUT
	LES PLAGNOULETS	ROUMENS
	REVEL	LA ZONE
		REVEL
Identifiant : 15718320	Identifiant : 15718476	Identifiant : 15718644

Dimanche 12 Nov **62 km-544 m**	**Dimanche 19 Nov** **64,5 km-680 m**	**Dimanche 26 Nov** **66 km-557 m**
REVEL	REVEL	REVEL
CHEMIN DE BELLOC	DREUILHE	LES CINQ COINS
LA GOFIE	LE LAUDOT	LES PLAGNOULETS
NOGARET	DIR SOUPEX	CAHUZAC
DIR PUÉCHOURSI	LA POMARÈDE	LAGARDIOLLE
MOUZENS	PUGINIER	ST JOSEPH
CADIX	SOUILHE	DOURGNE
DIR PRATVIEL	SOUILHANELS	MASSAGUEL
LA CROISILLE	RICAUD	ESCOUSSENS
PUYLAURENS	LE MAS	ST AFFRIQUE
EN BONHOURE	LE SÉGALA	VIVIERS
LAMOTHE	NAUROUZE	DIR LONGUEGINESTE
BLAN	MONTFERRAND	LE GARRIGUET
DIR POUDIS	MONTMAUR	CAMBOUNET
PALLEVILLE	MOURVILLES	LA SERRE
L'ALBAREL	LES CASSÉS	ST GERMAIN
REVEL	CADENAC	LEMPAUT-STADE
	ROUMENS	COUFFINAL
	LA ZONE	L'ALBAREL
	REVEL	REVEL
Identifiant : 15718748	Identifiant : 15718932	Identifiant : 15719022

Les Mousquetaires

Intermarché SUPER

3 rue Clémence ISAURE
31250 REVEL
Tél : 05.61.27.52.20

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
le vendredi 8h30 à 20h00
horaires D'été 8h30 à 20h00(mi-juin à mi-septembre)

Développement photo numérique immédiat

PARKING COUVERT

LAVERIE

LOCATION DE VÉHICULES UTILITAIRES de 7m³, 12m³, 20m³

Mois de DECEMBRE 2023
Départ 9 heures du siège

Vendredi 1	Assemblée Générale et soirée fin d'année	
Samedi 9	Téléthon	

Dimanche 03 Dec **62 km-608 m**	**Dimanche 10 Dec** **60 km-633 m**	**Dimanche 17 Dec** **60 km-680 m**
REVEL	REVEL	REVEL
DREUILHE	LA ZONE	L'ALBAREL
PUGINIER	DREUILHE	COUFFINAL
SOUILHANELS	LES THOUMASÉS	EN BONHOURE
CASTELNAUDARY	CADENAC	PUYLAURENS
DIR VILLENEUVE	ST FÉLIX	ARDIALLE
LE MAS	DIR VALLÈGUES	JULIO
LABASTIDE	ST VINCENT	GUITALENS
AIROUX	BEAUVILLE	PRADES
LES PAGÉS	CAMBIAC	PUYLAURENS
ST PAULET	AURIAC	PÉCHAUDIER
VIDEBOUTEILLE	LE CHARLET	AUVEZINES
GRAISSENS	MONTÉGUT	GARREVAQUES
LES THOUMASÉS	LES BIGOTS	VAURÉ
REVEL	REVEL	REVEL
Identifiant : 15929118	Identifiant : 15929183	Identifiant : 15960724

Dimanche 24 Dec **62 km-577 m**	**Lundi 25 Dec** **50 km-400 m**	**Dimanche 31 Dec** **64 km-534 m**
REVEL	REVEL	REVEL
DREUILHE	DREUILHE	LA ZONE
CADENAC	SOUPEX	ROUMENS
ROUMENS	RICAUD	MONTÉGUT
MONTÉGUT	AIROUX	NOGARET
DIR LE FALGA	MONFERRAND	DIR BAJOS
FERME DE CABRIOLE	ST LAURENT	MOUZENS
AURIAC	LES CASSÉS	CADIX
LOUBENS	CADENAC	ALGANS
LE PËYRINCOU	ROUMENS	BERTRE
MOUZENS	LA ZONE	DIR PRADES
MONTGEY	REVEL	PUYLAURENS
AUVEZINES		BLAN
GARREVAQUES		PALLEVILLE
VAURÉ		VAURÉ
REVEL		REVEL
Identifiant : 15960830	Identifiant : 15962506	Identifiant : 15962650

ENTRETIEN MULTIMARQUE
SPECIALISTE IVECO
GARAGE AZEMA
4 AV DE LA GARE 31250 REVEL
05.61.83.52.05
AZEMA.PNEU@WANADOO.FR N° INTRACOM FR47390072643

Maison Steph' & Séb
Porc - Agneau - Volaille - Charcuterie
05 61 83 53 18 - 06 27 73 63 53
1 Place de la Patte d'Oie - 31250 Revel

COPY REVEL
impression & copie tout format
reliure façonnage plastification
tirage de plans & affiches
fournitures & consommables
05 34 66 54 40 / contact@copyrevel.com
22 rue Georges Sabo 31250 Revel

SAS ALBAREDE MÉNAGER
ÉLECTROMÉNAGER - MULTIMÉDIA
LITERIE - ANTENNES - S.A.V.
PRO & Cie
73, route de Castelnaudary
31250 REVEL
Tél. 05 61 83 51 45
procie-revel.com
procie.revel@gmail.com

RESTAURANT
BRASSERIE · VIANDES MATURÉES · BURGERS · PIZZAS AU FEU DE BOIS
-LE- BILLOT
Vente à emporter!
7J / 7
12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H00
REVEL
05 62 52 18 37
ROUTE DE CASTELNAUDARY
31250 REVEL
VILLLEFRANCHE DE LAURAGAIS
05 34 65 22 69
8 ZA BORDE BLANCHE
31290 VILLEFRANCHE LGS